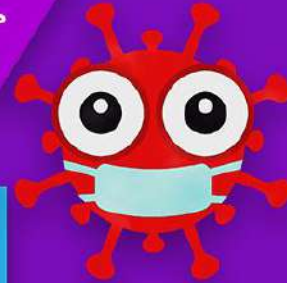




# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ กิจการสปา หนวดเพื่อสุขภาพ/หนวดเพื่อเสริมความงาม

## แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มีดังนี้



### 1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย



1.1.1 ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม เช่น จุดชำระค่าบริการ เก้าอี้หนวด เป็นต้น และห้องส้วมภายหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง

1.1.2 เปลี่ยนอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ ผ้าปูเตียง ปลอกหมอนทุกครั้ง หลังให้บริการแต่ละราย และไม่ใช้อุปกรณ์ เครื่องใช้ซ้ำกัน

1.1.3 จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่หรือ เจลแอลกอฮอล์ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวกต่อการใช้งาน

1.1.4 แนะนำให้ผู้ใช้บริการชำระค่าใช้จ่าย ผ่านระบบออนไลน์ (E-payment) แทนการ ชำระเงินด้วยเงินสดเพื่อลดการสัมผัส

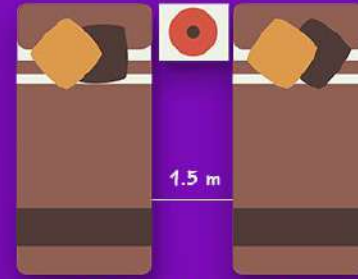


# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ โรงการสปา นวดเพื่อสุขภาพ/นวดเพื่อเสริมความงาม

## แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มีดังนี้



### 1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง



1.2.1 จัดให้มีระบบลงทะเบียนเข้าใช้บริการล่วงหน้า และจำกัดการให้บริการระยะเวลารวมไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อราย เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการภายในร้าน

1.2.2 จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ใช้บริการอย่างน้อย 1 คนต่อ 4 ตารางเมตร

1.2.3 จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตรและควรจัดห้องบริการขนาด 1 คนต่อห้อง กรณีที่เป็นห้องรวมควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างของเก้าอี้ขนาด เติ่งขนาดอย่างน้อย 1.5 เมตรหากไม่สามารถจัดให้มีการเว้นระยะห่างของเก้าอี้ขนาด เติ่งขนาดได้ตามที่กำหนด ให้จัดให้มีม่านกั้นระหว่างเก้าอี้ขนาด และ เติ่งขนาด

1.2.4 กรณีจัดบริการที่มีการใช้น้ำเพื่อสุขภาพในสปาและออนเซ็น ให้จัดบริการในลักษณะเป็นการส่วนตัวเท่านั้น



# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ ภัตตาคาร/ร้านอาหาร/โรงแรม/รีสอร์ท/สปา/นวดเพื่อสุขภาพ/นวดเพื่อเสริมความงาม

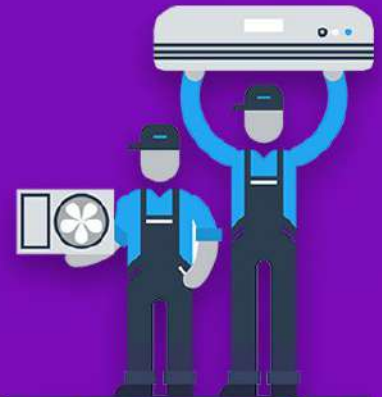
## แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มีดังนี้



### 1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ



1.3.1 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอในสถานที่ประกอบการ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตูหน้าต่าง เพื่อระบายอากาศก่อนและหลังเปิดบริการ เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 นาที และควรติดตั้งพัดลมดูดอากาศเพื่อเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศ



1.3.2 จัดให้มีการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทุก 3 เดือนหรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต



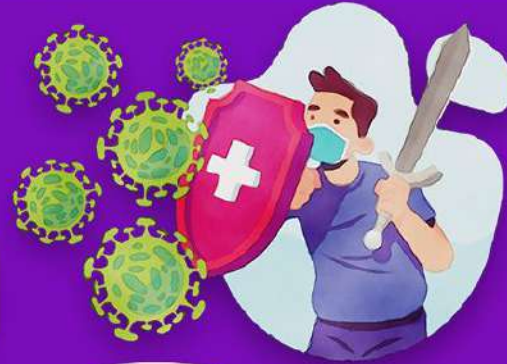
1.3.3 บริเวณห้องสุขา ควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องสุขาตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ



# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ กิจการสปา นวดเพื่อสุขภาพ/นวดเพื่อเสริมความงาม

## แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ มีดังนี้

### 2.1 การมีภูมิคุ้มกันหรือไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง



กรณีสถานที่ในห้างสรรพสินค้าหรือ  
สถานที่ที่มีระบบปรับอากาศ



1) ในพื้นที่งานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์  
หรือมีหลักฐานการฉีดประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้วอยู่ในช่วง  
1-3 เดือน หรือมีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK)  
เป็น negative โดยให้สถานที่ประกอบกิจการจัดเตรียม ATK  
ไว้สำหรับในพื้นที่งานตรวจทุก 7 วัน



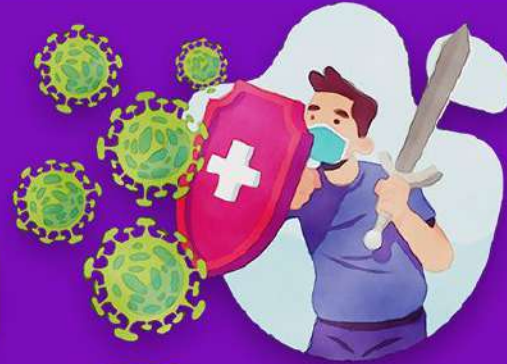
2) คัดกรองความเสี่ยงงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน  
โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือ  
แอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด



# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ กิจการสปา นวดเพื่อสุขภาพ/นวดเพื่อเสริมความงาม

## แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ มีดังนี้

### 2.1 การมีภูมิคุ้มกันหรือไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง



กรณีสถานที่นอกห้างสรรพสินค้าหรือ  
ไม่มีระบบปรับอากาศ



1) แนะนำให้พนักงานได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ  
มีหลักฐานกรณีไม่พบเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1-3  
เดือน



2) คัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน  
โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือ  
แอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด



# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ กิจกรรมสพฯ หนวดเพื่อสุขภาพ/หนวดเพื่อเสริมความงาม

## แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ มีดังนี้

### 2.2 มาตรการ Universal Prevention for COVID-19 และมาตรการ DMHTA



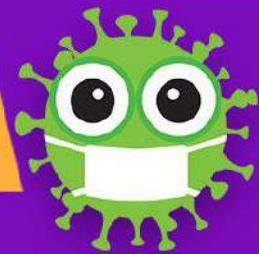
2.2.1 กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบ กำกับ ติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

2.2.2 พักกิจกรรมการรวมกลุ่มคณะที่กัก และงดการรับประทานอาหารร่วมกัน



# มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร ( COVID Free Setting ) สำหรับ กิจการสปา หนวดเพื่อสุขภาพ/หนวดเพื่อเสริมความงาม

## แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ มีดังนี้



3.1 ผู้รับบริการที่ต้องการใช้บริการประเภทที่ใช้หน้าเพื่อสุขภาพในกิจการสปา ต้องแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือผลการตรวจ ATK/RT-PCR ผลเป็นลบ ภายใน 72 ชม. หรือแสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน

3.2 ดัดกรองความเสี่ยงของผู้ใช้บริการก่อนเข้าใช้บริการ โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือ แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด

3.3 จัดให้มีมาตรการกำกับติดตามในผู้ใช้บริการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด